

ベガルタ仙台が



やってきた!! 年長

2021.11.12 年長組 釜本



ジガイモ...
ゴボウ!!

◎ ボールを使って
小さくしたり、伸
びたりと、体を
いっぱい動かして、
準備運動!!



◎ コチの声を
聞いて、体の
色々な部分で
ボールを止める
こともしました。

むむ...
むずかしい...



今度はボールで
コーチをタッチしてね。

◎背中をタッチ出来ないように、
コーチや友達から逃げろ
逃げろ～!!



みんな
逃げろろ!!



お木が
さわる!!

最後は試合だ!!



シュートだ!!

やらせ
るか!!

楽しい経験ができました!!